

# Werfertag der Troisdorfer LG am 05.04.14

## im Aggerstadion

**Männer:** Kugel (7,26kg), Diskus 2,00kg), Speer (800g), Hammer (7,26kg)

**Senioren M35-45:** Kugel (7,26kg), Diskus (2,00kg), Speer (800g), Hammer (7,26kg)

**Senioren M 50-55:** Kugel (6,00kg), Diskus (1,50kg), Speer (700g), Hammer (6,00kg)

**Senioren M 60-65:** Kugel (5,00kg), Diskus (1,00kg), Speer (600g), Hammer (5,00kg)

**MJA U20:** Kugel (6,00kg), Diskus (1,75kg), Speer (800g), Hammer (6,00kg)

**MJB U18:** Kugel (5,00kg), Diskus (1,50kg), Speer (700g), Hammer (5,00kg)

**Frauen:** Kugel (4,00kg), Diskus (1,00), Speer (600g), Hammer (4,00kg)

**Seniorinnen W35-45:** Kugel (4,00kg), Diskus (1,00), Speer (600g), Hammer (4,00kg)

**Seniorinnen W50-70:** Kugel (3,00kg), Diskus (1,00), Speer (500g), Hammer (3,00kg)

**WJA U20:** Kugel (4,00kg), Diskus (1,00), Speer (600g), Hammer (4,00kg)

**WJB U18:** Kugel (3,00kg), Diskus (1,00), Speer (500g), Hammer (3,00kg)

	Männlich			Weiblich		
	Männer Sen. (M35-45)	MJA U 20 Sen. (M50-55)	MJB U18 Sen. (M60-65)	Frauen WJA U20 Sen. (W35-45)	WJB U18 Sen. (W50-70)	
13.00	Hammer 7,26kg					13.00
13.30	Speer 800 g	Hammer 6,00kg			Kugel 3,00kg	13.30
14.15		Kugel 6,00kg	Hammer 5,00kg			14.15
14.45	Kugel 7,26kg			Hammer 4,00kg	Hammer 3,00kg	14.45
15.30		Speer 800g/700g	Kugel 5,00kg			15.30
16.00	Diskus 2,00kg		Speer 700g/600g	Kugel 4,00kg		16.00
16.45		Diskus 1,75kg/1,50kg		Speer 600g	Speer 500g	16.45
17.15			Diskus 1,50kg/1,00kg			17.15
18.00				Diskus 1,00kg	Diskus 1,00kg	18.00